

Als FaGe an die WM – ein Tagebuch

# Voller Fokus im Endspurt



Louisa Kistler

Der Countdown läuft: Noch wenige Wochen und die WorldSkills 2024 in Lyon starten.

Die letzten Wochen verlangten nochmals viel von mir ab. Ich habe meine regulären Trainings mit meinen beiden Expertinnen erfolgreich beendet. Jetzt heisst es für mich, erneut alle Themen praktisch und theoretisch zu repetieren und zu perfektionieren. Auch mental befinde ich mich im Endspurt: Nochmals alle Kräfte und Ressourcen sammeln, um fokussiert in den Wettkampf starten zu können.

Im Juli habe ich mich intensiv den Trainings für die WorldSkills gewidmet. Zudem habe ich meine letzten Auswärtspraktika besucht und spannende Einblicke in andere Institutionen und Fachbereiche erhalten, die mir garantiert für die WorldSkills helfen werden. In den vergangenen Wochen habe ich somit nochmals mehr Zeit und Energie in das Projekt WorldSkills gesteckt und auch zahlreiche praktische Inhalte und viel schriftliches Wissen perfektioniert. Anfangs Juli hatte ich die Ehre, an

der Lehrabschlussfeier der Fachmänner und Fachfrauen Gesundheit vor fast 4000 Gästen eine Rede zu halten und meine Worte an die Absolventen und Absolventinnen zu richten. Dies war eine einmalige und unvergessliche Erfahrung!

Der Wettkampf in Lyon dauert vier Tage, was von allen Kandidaten und Kandidatinnen körperlich und mental alles abverlangt wird. Hinzu kommen Vorbereitungstage im Nationalteam und die Tage der Opening- und Closing Ceremony. Es werden anstrengende, aber erlebnisreiche und unvergessliche Tage. Während des Wettkampfes werde ich 18 Konkurrenten und Konkurrentinnen aus verschiedenen Ländern und Kulturen begegnen, wie auch deren Experten und Expertinnen. Ich freue mich auf einen interessanten Austausch und darauf, neues aus der Pflege aus der ganzen Welt kennenlernen zu dürfen.

Das letzte Teamweekend mit allen Kandidierenden sowie Expertinnen und Experten der Schweiz, welches

im August in Nottwil stattfindet, steht ganz im Zeichen des Endspurtes. Wir erhalten die letzten Informationen, es werden organisatorische Punkte besprochen und der Fahnenträger oder die Fahnenträgerin bestimmt. Ich freue mich, am 4. September bereit zu sein und mit dem ganzen Nationalteam nach Lyon zu reisen. Es gilt, eine unvergessliche Zeit zu erleben, mit vielen wertvollen und schönen Erfahrungen. Es ist mir jetzt schon eine grosse Ehre, die Schweiz und die Pflege repräsentieren zu dürfen.

*Louisa Kistler vertritt die Schweiz Mitte September an den Berufsweltmeisterschaften «WorldSkills» in Lyon. Die 20-jährige Könizerin absolvierte ihre Lehre zur Fachfrau Gesundheit bei der Lindenhofgruppe am Standort Sonnenhof. Die Lindenhofgruppe und die Oda-Santé, die Nationale Dach-Organisation der Arbeitswelt Gesundheit, sowie die Oda Gesundheit Bern unterstützen sie bei ihren Vorbereitungen. Bis zum Start der WorldSkills schauen wir regelmässig in Louisas Tagebuch.*

Wie Carina qualifiziert in der Pflege Tore schiessen:

Wähle jetzt den Berufseinstieg in die Welt der Gesundheitsberufe!



**Carina:**  
Dipl. Pflegefachfrau FH  
und Fussballerin



[www.gesundheitsberufe-bern.ch](http://www.gesundheitsberufe-bern.ch)

**gesundheitsberufe**  
Profis für Menschen

**oda  
gesundheit  
bern**  
Für eine starke Bildung