

Als FaGe an die WM – ein Tagebuch

## «Wir schleifen an den Feinheiten»

Der Countdown läuft: Noch rund drei Monate – das sind weniger als 100 Tage! Die WorldSkills rücken immer näher. Das wurde mir richtig bewusst, als ich Anfang Mai mit dem SwissSkills-Nationalteam nach Lyon reiste. Wir besichtigten das Wettkampfgelände und das Fussballstadion, wo die Schlussfeier stattfindet. Beide waren riesig und sehr eindrücklich. In solchen Momenten realisiert man einmal mehr, welch riesige Veranstaltung die WorldSkills sind und dass es bis zum Wettkampf nicht mehr lange dauert.



Louisa Kistler. | Foto: zvg

Das zeigt sich auch in den Trainings: Ich habe aktuell sechs von zehn Trainings hinter mir. Wobei in den letzten beiden Einheiten im August keine neuen Themen mehr behandelt werden, sondern nur noch repetiert wird. In den Trainings gehen wir immer mehr in die Details. Es wird an den Feinheiten geschliffen

und das Gesamtbild perfektioniert. Auch das Mentalcoaching dreht sich immer mehr um den Wettkampf und nicht mehr um den Weg dahin. Wir entwickeln Strategien zu u. a.: «Wie gehe ich mit der Nervosität unmittelbar vor meinem Wettkampf um

und wie begegne ich meinen Konkurrenten und Konkurrentinnen?»

Im letzten Tagebucheintrag erzählte ich von den Einblickstagen in verschiedene Fachbereiche. Im Mai besuchte ich die Diabetesberatung und die Breast Cancer-Beratung des Lindenhospitals. Ich erhielt einen spannenden Einblick in beide Fachbereiche und deren Tätigkeiten. Zudem konnte ich meine Fragen jeweils mit den Expertinnen dieser Bereiche besprechen. Weiter stand ein zweitägiger Besuch der geriatrischen Rehabilitation des Siloah an. Dort begegnete ich oft dem Krankheitsbild der Hemiplegie, welches an den WorldSkills geprüft werden kann. Ich bekam einen interessanten Einblick in den Rehabilitationsalltag.

Im Juni steht schon das nächste Teamweekend mit dem SwissSkills-Nationalteam an. Es geht für

drei Tage nach Tenero in ein Sportlager. Später stehen noch weitere Einblickstage bei verschiedenen Institutionen bevor: zu den Themen Demenz, Onkologie, Wundversorgung und Stomaberatung. Ich freue mich auf die nächsten Wochen, welche sehr lehrreich und voller spannender Erlebnisse sein werden.

*Louisa Kistler vertritt die Schweiz Mitte September an den Berufsweltmeisterschaften «WorldSkills» in Lyon. Die 19-jährige Könizerin absolvierte ihre Lehre zur Fachfrau Gesundheit bei der Lindenhofgruppe am Standort Sonnenhof. Die Lindenhofgruppe und die OdASanté, die Nationale Dach-Organisation der Arbeitswelt Gesundheit, sowie die OdA Gesundheit Bern unterstützen sie bei ihren Vorbereitungen. Bis zum Start der WorldSkills schauen wir regelmässig in Louisas Tagebuch.*

## RAIFFEISEN



Jetzt  
bewerben

### Mein Weg. Meine Zukunft.

Investiere in deine Zukunft und geh deinen Weg mit einer Lehrstelle bei Raiffeisen. Alle Infos findest du unter [raiffeisen.ch/meinezukunft](https://raiffeisen.ch/meinezukunft) oder direkt bei deiner Raiffeisenbank.

Freiburg Ost / Fribourg-Est  
Schwarzwasser  
See-Lac  
Sense-Oberland  
Sensetal

Region Düdingen / [marco.schaller@raiffeisen.ch](mailto:marco.schaller@raiffeisen.ch)  
Region Schwarzenburg / [isabelle.aebischer3@raiffeisen.ch](mailto:isabelle.aebischer3@raiffeisen.ch)  
Region Murten / [angelique.gurtner@raiffeisen.ch](mailto:angelique.gurtner@raiffeisen.ch)  
Region Giffers / [patricia.remy@raiffeisen.ch](mailto:patricia.remy@raiffeisen.ch)  
Region Flamatt / [philippe.frey@raiffeisen.ch](mailto:philippe.frey@raiffeisen.ch)



Wir freuen uns auf deine Bewerbung.