

## Lernende in herausfordernden Lebenssituationen begleiten

### Worin liegt mein Auftrag als Berufsbildende?

#### Ausgangslage

Immer öfter werden Berufsbildende mit anspruchsvollen Situationen im Umgang mit Lernenden konfrontiert. Gerade die allgegenwärtigen Herausforderungen rund um die Pandemie haben zusätzlich Auswirkungen auf die Lernenden, welche in ihren Gesundheitsbetrieben aussergewöhnliche Situationen zu bewältigen haben und in der Ausbildung durch Phasen des Distanzunterrichts zum Teil an ihre Grenzen stossen. Wie können Lernende auf Schwierigkeiten angesprochen und während ihrer Ausbildung unterstützt werden? Welche Vorgehensweisen bewähren sich, um solche Gespräche einzuberufen und durchzuführen? Wo und wann ist zusätzliche Unterstützung notwendig?

#### Kursinhalt

- Zahlen und Fakten zur Gesundheit der Jugendlichen in der Schweiz
- Umgang mit Stress und psychische Gesundheit
- Schaffung von förderlichen Rahmenbedingungen
- Früherkennung und Frühintervention
- Herausforderungen im Jugendalter mit Fokus auf transkulturelle Kompetenz

#### Lernziele und Nutzen

Die Teilnehmenden erweitern ihr Wissen bezüglich der Entwicklung von Jugendlichen mit und ohne Migrationshintergrund. Sie erfahren, was die Jugendlichen beschäftigt und wie es ihnen geht. Sie setzen sich mit ihrer Rolle als Berufsbildende in der Früherkennung und Frühintervention auseinander, lernen Warnsignale kennen und erhalten Informationen zu Anlaufstellen. Durch die Klärung der Rolle in der Früherkennung und Frühintervention erhalten Berufsbildende Sicherheit in der Begleitung von Jugendlichen in herausfordernden Lebenssituationen.

#### Zielgruppe

Berufsbildende und Berufsbildungsverantwortliche FaGe und AGS.

#### Kosten

Der Kurs ist kostenlos für alle Teilnehmenden, deren Betrieb einem Mitgliederverband der OdA Gesundheit Bern angeschlossen ist. Für alle übrigen Teilnehmenden beträgt die Kursgebühr CHF 240.

#### Kursdatum und Kurszeit

Dienstag, 05. Oktober 2021 | 09.00 - 17.00 Uhr

#### Durchführungsort

OdA Gesundheit Bern  
Sägemattstrasse 1  
3098 Köniz

#### Kursleitung

Martina Buchli | Fachmitarbeiterin Prävention | Berner Gesundheit

#### Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten nach Besuch des Kurses eine Kursbestätigung der OdA Gesundheit Bern.

#### Anmeldung

Sie können sich über den Anmeldebutton auf der OdACloud anmelden. Die Teilnehmendenzahl ist auf 25 Personen beschränkt.