

## **COVID-19 Schutzmassnahmen im ÜK-Zentrum der Oda Gesundheit Bern** gültig ab 1. März 2021 für die ÜK Standorte Sägematt und Gartenstadt

### **Ausgangslage**

Das vorliegende Konzept zeigt die Massnahmen auf, mit welchen sich die Lernenden während des ÜK Besuchs vor einer COVID-19 Ansteckung schützen und eine Verschleppung des Virus von einem in einen anderen Betrieb vermieden wird. Die Schutzmassnahmen entsprechen den Hygienevorschriften während der Pandemiezeit in den Gesundheitsbetrieben und den kantonalen Vorgaben. D.h. die Lernenden sind den Umgang aus ihrem Arbeitsalltag gewohnt.

### **Abmeldung vom ÜK**

#### **Abmeldung während COVID-Testverfahren und Quarantäneverordnung**

Befinden sich Lernende im COVID-Testverfahren, nehmen sie nicht am ÜK teil, bis ein negatives Testresultat vorliegt. Lernende welche sich in Quarantäne begeben müssen, werden vom Betrieb (BBV) über [uek@oda-gesundheit-bern.ch](mailto:uek@oda-gesundheit-bern.ch) schriftlich abgemeldet.

#### **Abmeldung bei Krankheitssymptomen**

Bei Krankheitssymptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen Gliederschmerzen) bleiben die Lernenden zu Hause und melden sich telefonisch im ÜK Zentrum und im Betrieb ab.

Zu Beginn der Kurse fragen die BB ÜK nach, ob sich alle gesund fühlen. Personen die sich vor Ort krank fühlen, müssen den ÜK verlassen, nach Hause gehen und den Betrieb informieren.

### **Persönliche Schutzmassnahmen**

#### **Maskenpflicht**

Im ÜK-Zentrum herrscht für alle Lernenden, BB ÜK, Oda Mitarbeitende und Besucher strikte Maskenpflicht. Die Lernenden bringen für jeden ÜK-Tag zwei Masken mit. Die Maske wird beim Betreten der beiden ÜK Standorte angezogen. Vor Beginn des Nachmittagsunterrichts wird eine neue Maske angezogen, welche bis zum Ende des ÜK Tages getragen wird.

#### **Händehygiene**

Beim Betreten des Gebäudes und beim Betreten der Kursräume sind die Hände zu desinfizieren.

Während des Tages ist auf eine gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen der Schutzmaske) zu achten. Entweder durch Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden oder mittels Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten. Öffentliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. ist der Ellenbogen zu benutzen.

#### **Abstand halten**

Grundsätzlich sind immer mindestens 1.5m Abstand zu anderen Personen zu halten. Ausser bei Übungen während des Kurses wo aneinander geübt wird.

### **ÜK Ansprechpersonen**

Die Logistik und die Geschäftsstelle können nicht direkt betreten werden. Alle Anliegen werden am Empfang deponiert. Die gesuchten Personen werden telefonisch avisiert.

### **Kursräume**

#### **Flächendesinfektion**

Weiterhin sind die Übungsbetten und das Lagerungsmaterial mit einem beschichteten Anzug bezogen, welcher desinfiziert werden kann. Die Flächen in den Kursräumen werden durch die Lernenden nach Ende des Kurses desinfiziert (Tische, Stühle, Türklinken und Betten)

### **Pausenräume**

Wir bitten die Lernenden nach Möglichkeit die Mittagspause ausser Haus zu verbringen. Mikrowellengeräte und Selecta-Automaten auf den Gängen sind an beiden Standorten frei zugänglich.

Es ist nicht gestattet, das Mittagessen im Kursraum einzunehmen. Die zur Verfügung stehenden Essplätze in den Gängen sind limitiert. Bitte beachten Sie die Markierungen pro Tisch und Bank. Die Maske wird erst nach dem Hinsetzen an den Tisch zum Essen entfernt und beim Verlassen des Tisches wieder angezogen. Der Essplatz muss nach Benutzung durch die Lernenden gereinigt und desinfiziert werden. (Desinfektionsmittel und Papier wird durch die Logistik bereitgestellt).

### **Elektronische Geräte**

Alle elektronischen Geräte in den Kursräumen werden nach der Benutzung von den BB ÜK desinfiziert.

### **Liftbenutzung**

Die beiden Lifte sind für die Lernenden gesperrt. Der Zugang zu den Kursräumen ist durch das Treppenhaus gewährleistet. Personen mit Geheinschränkungen und die Mitarbeitenden der Logistik dürfen den Lift einzeln benutzen.

### **Material und Hilfsmittel**

Alle Hilfsmittel (graue Box oder Selbstbezug) werden nach Gebrauch desinfiziert. Verpacktes Verbrauchsmaterial, welches aus den Kursen zurückkommt, wird 24h zwischengelagert und erst danach wieder in Umlauf gebracht.

Wir danken allen Beteiligten für das Einhalten der Hygienemassnahmen im Kurszentrum, um den gegenseitigen Schutz zu gewährleisten und eine Übertragung von Betrieb zu Betrieb zu vermeiden.